Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

2026 – 2027

ACTIVITES ARTISTIQUES, CULTURELLES ET MANUELLES:

Activités seniors:

-Club Loisirs (p.3)

-Dynamic'Mardis (p.3)

-Voyage (p.3)

Art floral (p.4)

Arts Plastiques:

-Atelier Peinture (p.4)

-Céramique (p.5)

-Vannerie (p.5)

L'Atelier des doigts agiles - couture (p.5)

Découverte des vins (Œnologie) (p.6)

Dentelle (p.6)

Scrabble (p.6)

Vielle à roue (p.6)

Histoire locale (p.7)

ACTIVITES SPORTIVES:

Danse (Classique-Moderne) (p.8)

Escrime médiévale (p.8)

Pound (p.9)

Gym douce (p.9)

Pilates (p.9)

Hip-hop (p.9)

Marche (p.10)

Remise en forme tonique (p.11)

Tennis (p.11)

Tir à l'arc (p.11)

Yoga (p.11)

NOUVEAUTÉ 2026:

Sophrologie (p.11)

Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

CLUB SOCIO CULTUREL & SPORTIF de ST-JEAN-BONNEFONDS :

Fidèle à ses statuts d'origine, le *Club Socio Culturel & Sportif* de St-Jean Bonnefonds s'appuie sur le bénévolat qui le dynamise et le structure en associant des salariés qui apportent leurs compétences techniques et pédagogiques pour certains cours. Nous essayons de maintenir le tarif le plus modique possible pour des activités de qualité en garantissant une rémunération juste des salariés. Il faut que le caractère social de notre dénomination soit respecté.

Une section animée par un salarié a besoin toutefois d'un nombre d'inscrits suffisant pour pouvoir exister. Dans le cas inverse, le Club se réserve le droit de supprimer l'activité ou de modifier sa tarification.

Nouveauté cette année : nous ouvrons **notre section Humanitaire** ! Elle reprend et gère désormais l'ensemble des actions solidaires (Téléthon, don du sang, etc.). Mais cette section ne peut exister et fonctionner **QUE grâce à vous** ! Que vous ayez quelques heures ou un peu plus de temps à offrir, nous avons besoin de vos bras et de votre énergie : **devenez bénévole** et rejoignez-nous pour faire vivre la solidarité à Saint-Jean-Bonnefonds.

Sans oublier un lieu incontournable : la Maison du Passementier.

Bonne saison à toutes et à tous !

Le Conseil d'Administration

Important : RÉGLEMENTATION & SANTÉ

Pratique sportive : Conformément à la réglementation en vigueur, le certificat médical systématique n'est plus obligatoire pour la plupart des activités. Il vous suffira de remplir un questionnaire de santé (ou de fournir une attestation).

Exceptions : Pour la pratique du tir à l'arc et de l'escrime médiévale, un certificat médical de non-contre-indication reste obligatoirement exigé avant le début des cours (de même que pour toute personne ayant répondu « oui » à l'une des questions du questionnaire de santé).

Engagements : Toute activité commencée est due, sauf sur présentation d'un justificatif médical. En cas de force majeure, aucun remboursement de l'adhésion ni de la cotisation ne sera effectué.

Assurance : le Club souscrit une assurance Responsabilité Civile mais nous sommes tenus de vous informer de votre intérêt à souscrire un contrat ayant des garanties en cas de dommages corporels (vos contrats personnels multirisques ou extra-scolaires ont peut-être déjà cette garantie Individuelle Corporelle).

Inscriptions & Enfants :Tout adhérent devra remplir remplir une fiche d'inscription (avec autorisation parentale pour les mineurs). Nous vous rappelons que le Club n'est responsable de l'enfant qu'au moment de la prise en charge par l'animateur jusqu'à la fin de l'activité (il vous appartient de vérifier que l'activité est bien maintenue).

TARIFS & MODALITÉS DE PAIEMENT

Adhésion annuelle au Club : 20 € (15 € pour les mineurs)

Cotisation aux activités : Variable selon les activités choisies

Paiement facilité : Les chèques-vacances et coupons sport ANCV sont acceptés pour de nombreuses activités.

Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

ACTIVITES SENIORS

LE CLUB LOISIRS

Cette section se retrouve le **jeudi** à l'Amicale de la Baraillère, 49 rue Victor Hugo de 1**4h à 17h**. Jeux, discussions, rencontres, sorties et diverses manifestations proposées en cours d'année.

Cotisation : 40 € (Cette cotisation ne comprend pas les sorties proposées)
Responsable : Martine PLOTTON : (06 23 85 32 73)

LES DYNAMIC'S MARDIS

Ce groupe accueille les jeunes seniors, hommes et femmes, pour diverses activités et échanges de savoirs, à l'Espace associatif du centre bourg (Espérance).

Mardi : 14h à 18h.

Cotisation : 45 € (Cette cotisation ne comprenant pas les sorties proposées)
Responsable : Marie-Jo MANUS : (06 85 31 36 58)

VOYAGE

Dans le cadre des activités "seniors", un voyage annuel est organisé du 26 septembre au 3 octobre 2026 à Sarzeau (Quiberon – Morbihan)
Responsable : Michèle Ostermann (06 82 45 14 93)



Le groupe du voyage à l'île d'Oléron en 2025

ART FLORAL

Deux sessions sont proposées :

- Art floral occidental :

C'est l'harmonie entre fleurs, végétaux, couleurs, contenants, accessoires et équilibre visuel de la composition.



- Ikebana, (fleur vivante) art floral japonais

Tradition millénaire, l'objectif est la mise en valeur des fleurs et végétaux. Le dépouillement est l'une des règles essentielles dans l'arrangement oriental des fleurs. Les compositions évoquent l'amour de la nature et sa beauté.



Deux cours par mois le **mardi à 14h30 et à 18h** à l'Amicale de la Baraillère, salle Jean Desgoutte (Le programme vous sera remis lors de l'inscription)

Cotisation : 120 €
Responsable : Monique ROCHE (06 88 62 75 03)
Martine NAVARRO (06 08 34 99 42)

ARTS PLASTIQUES

ATELIER PEINTURE



Jeudi à l'Amicale de la Baraillère, salle Jean Desgoutte.
Atelier (sans professeur) de **9h30 h à 12h**.
Cotisation : 60 €
Responsable : Annie DELORME (06 87 97 44 74)

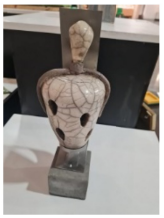
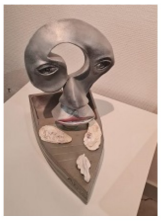
CÉRAMIQUE

Cours à l'Amicale de la Baraillère, entrée côté jardin.

Mercredi : 17h45 - 20h15 (séance de 2h30 avec intervenant)

Cotisation : 180 €

Responsable : Lucette FAYARD (06 82 23 20 39)




VANNERIE

L'activité est assurée par deux bénévoles, à l'Amicale de la Baraillère, salle Jean Desgoutte

Lundi : 14h30 – 16h30 et 17h - 19h

Cotisation : 60 €

Responsable : Murielle MICHAUD (07 61 04 00 47)



L'ATELIER DES DOIGTS AGILES (couture)

Cours à l'Amicale de la Baraillère.

Vendredi : 14h30 - 16h30

Raymonde, l'animatrice, vous fera partager sa passion et son savoir-faire. Vous pourrez créer, relooker, redécorer au gré de vos envies ou réaliser de magnifiques "patchwork".

Cotisation: 120 € (20 séances)

Responsable : Renée NICAUD : (06 85 38 70 60)



DÉCOUVERTE DES VINS (ŒNOLOGIE)

Dans une ambiance amicale et décontractée, lors de chaque soirée, les participants apportent à tour de rôle un mets froid pour accompagner les vins qu'un caviste leur fait découvrir.
Un **jeudi** par mois à l'Amicale de la Baraillère à **19h30**
Cotisation : 80 € (9 séances)
Première séance le 17 septembre, confirmation par mail pour les suivantes.
Responsable : Chantal BLAES : (06 21 19 74 07)

DENTELLE AU CARREAU

Cours à l'Amicale de la Baraillère,salle Jean Desgoutte.
Mercredi : 10h30 - 12h30 et 13h30 - 15h30
Cotisation: 190 € + fournitures (25 séances)
Contact : Annie HERODY stjeandentelle@laposte.net





SCRABBLE

Le **jeudi de 14 h à 17h** à l'Amicale de la Baraillère.
Cotisation : 30 €
Responsable : Renée NICAUD : (06 85 38 70 60)

VIELLE À ROUE

Cette discipline est basée sur la musique du CENTRE FRANCE.
Les prestations se déroulent à l'Amicale de la Baraillère.
Vendredi (tous les 15j) : **19h - 21h**
Cotisation : 155 € à l'année (en dehors des vacances scolaires)
Responsable : Michel MONNIER (04 77 32 60 05)



Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

ACTIVITÉ CULTURELLE

HISTOIRE LOCALE "Saint-jeandaire"

Destinée aux Saint-Jeandaires qui se passionnent pour les racines de leur village :

- Recherches et réunions pour écrire la revue.
- Organisation de visites et projections de films locaux

Lundi : **9h – 12h** (un par mois)

Cotisation : 20 €
Contact : François REYNARD (06 73 99 52 35)
Responsable : Chantal BLAES (06 21 19 74 07)

« Saint Jean au fil du temps »
Comment la commune a changé de siècle 1945-2010

Ce livre est accompagné d'un DVD* (Mémoire en image de St-Jean)
Extrait du film de 1947-1954 réalisé par l'abbé Grange « St-Jean et ses habitants »

La revue de la section Histoire locale « St-Jean au fil du temps » N°35 est disponible au Forum des associations le 5 septembre de 9h30 à 14h.

Prix de la revue 6€



Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

ACTIVITÉS SPORTIVES

DANSE MODERNE ET CLASSIQUE

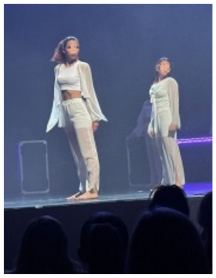
Cours pour les jeunes au Gymnase Jean Damien :



Lundi :	**16H45/17H45**
	17H45/18H45
	19H45/20H45
Mercredi :	**17H30/18H30**
	19H30/21H00
Vendredi :	**17H00/18H00**
	18H00/19H00
	19H00/20H00

Cotisation : 180 € payable en une ou deux fois
Costume - participation : 10 €
Responsable : Marie GACON (04 77 95 23 39 & 06 50 87 82 20)
Venez nous voir à notre Gala de fin d'année !






ESCRIME MÉDIÉVALE



Activité pour adultes et plus de 16 ans
Entraînements le **mardi et mercredi de 18h30 à 20h15**
(Amicale de la Baraillère – Salle Jean Desgoutte)
(Susceptible de modification selon disponibilité des salles sur la commune)
L'activité est animée par les participants.
L'équipement peut être prêté.
Cotisation : 55 €
Responsable : Sylvain TABONE (06 77 09 69 87)



POUND

Activité physique combinant cardio et musculation en musique, en utilisant des baguettes. Adaptée à tous les niveaux. Expérience énergisante et défoulante.
Cours prévu le **jeudi de 19h15 à 20h** au Gymnase Jean Damien à la Baraillère
Cotisation : 100 € l'année



Responsable : Corinne BEAUGIRAUD (06 11 13 70 32)

GYM DOUCE

Cours le **mardi** au Gymnase Jean Damien de **9h15 à 10h45**



Cotisation : 170 € (28 séances)
Responsables : Virginie ARNAUD (06 78 66 99 26)
Irène CHOMETTE (07 87 61 04 07)

PILATES

Cours se dérulent au Gymnase Jean Damien
Lundi : 15h45-16h45
Vendredi : 16h à 17h
Cotisations : 130 € (25 séances)
Responsables : Nicole PIONNIER (06 65 09 60 40)

HIP HOP

Cours au Gymnase Jean Damien:
Jeudi : 17h à 18h et de 18h à 19h
Samedi : 10h à 12h
Cotisation : 60 € par trimestre
Un spectacle sera présenté en fin d'année.
Responsable : Nadia BENGHALI (06 48 44 59 37)

Club Socio Culturel et Sportif
49 rue Victor Hugo
42650 Saint-Jean-Bonnefonds

Siret : 32647947400016
Agrément Jeunesse
Education Populaire N° 02-JEP-42/2023

MARCHE

Un **dimanche** par mois (sauf exception le troisième), parcours annoncé par mail ; rendez-vous pour le covoiturage parking de la Pacôtière, selon planning ci-après.
Journée terminée par un moment convivial (participation 3 €)

- Chaque **mercredi** : petite marche, rendez-vous parking de la Pacôtière à **14 h.**
Les participants s'annoncent sur le Groupe WhatsApp du Club
- Chaque **jeudi** : marche, rendez-vous parking de la Pacôtière à **13h40**
Les participants s'annoncent sur le Groupe WhatsApp du Club

Adhésion obligatoire au Club socioculturel et sportif (20 €)
Cotisation annuelle : 10 €
Responsable : Charles TRAVAGLINI (07 86 09 95 36)



Dates SORTIES	assemblement parking La Pacotière à :	Responsables
20 sept.2026	À préciser	Ch. et J. BLAES
18 oct. 2026	à préciser	Marche Cancer
15 nov.2026	12h50	A. & S. Desloir
13 déc. 2026	12h50	F. & E. Durantin
17 janv. 2027	12h50	G. Meley
21 fév. 2027	12h50	J. & F. Fraisse
21 mars 2027	12h50	G. Fargier
18 avril 2027	12h50	J. & M. Vincent
23 mai 2027	12h50	Ch. & A. Travaglini
5 - 7 juin 2027	Week-end Jura	Équipe organisatrice

REMISE EN FORME TONIQUE

Cours au Gymnase Jean Damien :

Lundi : **18h45-19h45**
Mercredi : **18h30-19h30**

Cotisation : 100 € l'année
Responsable : Nicole PIONNIER (06 65 09 60 40)

NOUVEAU : SOPHROLOGIE

Grâce à des exercices simples de respiration, de relaxation et de visualisation positive, la sophrologie aide à mieux gérer le stress, les émotions et les tensions du quotidien, tout en favorisant le bien-être et l'équilibre intérieur. Les séances sont accessibles à tous, sans prérequis, et se déroulent dans une ambiance bienveillante et conviviale.
Séances collectives les **jeudis de 18h00 à 19h00** à l'Amicale de la Barraillère
Cotisation : 200 € (28 séances)
Responsable :
Intervenant : Isabelle PAWLOWSKI (06 30 73 65 00)

TENNIS

Créneaux pour les adhérents :

Samedi : 8h à 10h au gymnase Jean Damien
Mardi : 13h30 à 15h30 (Carte d'accès au pôle sportif Marie-Amélie Le Fur au Fay)

Tarif : 15 € pour les mineurs / 40 € pour les adultes, adhérents ou invités.
Responsable : Bernadette DESSELIER (06 88 04 61 52)

TIR A L'ARC

Cours au pôle sportif Marie-Amélie Le Fur au Fay

Mardi : **19h15**
Samedi : **10h**

Location de matériel possible
Cotisation : 65 €
Responsable : Teddy CHAVANNE (06 51 06 51 34)

YOGA

Cours à la salle du puits Lucy au FAY:

Mardi : **19h à 20h30**
Jeudi : **19 h à 20 h 15**

Cotisation (28 séances) : 70€ pour le mardi
150€ pour le jeudi
Responsables : Virginie et Robert ARNAUD (06 95 82 85 62)



Responsables du club :

Président :	Olivier RICHARD	06 38 31 29 40
Vice-présidente	Renée NICAUD	06 85 38 70 60:
Secrétaire :	Robert ARNAUD	06 95 82 85 62
Trésorière :	Laurence Belamri	06 95 01 36 24

Contact mail : clubsociosjb@gmail.com